



УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО
в действие приказом № 116 от 29.08. 2019
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 17
комбинированного вида «Березка»
Р.Р. Батыршина Р.Р. Батыршина

Общий режим дня воспитанников на период с 1 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	2-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, прогулка, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	6 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	6 ⁰⁰ – 8 ²⁰	6 ⁰⁰ – 8 ²⁵	6 ⁰⁰ – 8 ³⁰	6 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ²⁰ – 8 ⁴⁵	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к занятиям, игры.	8 ²⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Общая продолжительность занятий (включая перерывы по 10 минут).	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁵	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке.	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ³⁵ – 10 ⁴⁵	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Прогулка.	9 ³⁰ – 11 ³⁰	9 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰	10 ³⁵ – 12 ¹⁵	11 ⁰⁰ – 12 ²⁵
Возвращение с прогулки, игры.	11 ³⁰ – 11 ⁴⁵	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁵	12 ¹⁵ – 12 ³⁰	12 ²⁵ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед.	11 ³⁰ – 11 ⁵⁵	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁵ – 12 ³⁰	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰	12 ³⁵ – 13 ⁰⁰
Сон.	11 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Полдник.	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Занятия, кружковая работа, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	15 ²⁵ – 16 ¹⁰	15 ²⁵ – 16 ¹⁵	15 ²⁵ – 16 ³⁰	15 ²⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	16 ¹⁰ – 18 ⁰⁰	16 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰